

THEMABLAD: MAAK VAN JE TUIN EEN SPONSTUIN

Onze tuinen moeten weer sponstuinen worden. Als we echt iets willen doen voor de natuur en de klimaatbestendigheid in de stad, dan begint dat bij de bodem. Met een sponsbodem zorg je voor droge voeten en zorg je daarnaast voor voldoende water voor planten en dieren. Win-win situatie dus!

PROBLEMEN VAN DE BODEM

In plaats van een veerkrachtige en sponsachtige bodem, bestaat de bodem nu steeds vaker uit beton. Vooral in stedelijk gebied is het wateropnemend vermogen van de bodem met de jaren slechter geworden. De gevolgen zijn merkbaar bij extreem weer:

- **Heftige regenbuien:** Onze riolering kan het water tijdens stortbuien niet adequaat afvoeren omdat niks kan weglopen in de bodem. Dit leidt steeds vaker tot overstromingen en andere gevaarlijke situaties.
- **Droogte:** In droge periodes hebben planten snel last van watertekort, wat leidt tot hangende planten en andere problemen voor het lokale ecosysteem.

Een bodem van beton

Niet alleen klimaatverandering, maar ook menselijke activiteiten dragen bij aan een ongezonde bodem, denk aan zwaar verkeer, betegeling, kunstmest en pesticiden. Dit zorgt vaak voor een bodem die compact is, weinig lucht bevat en keihard is. Deze dichtgestampte bodem kan maar een beperkte hoeveelheid water absorberen, waardoor wateroverlast ontstaat.

Maak van jouw tuin een sponstuin!

Gelukkig kunnen we zelf het verschil maken in onze eigen tuinen. Ontmoet de sponstuin: een bodem die voldoende water kan opnemen en vasthouden. Het verwijderen van tegels is vaak al een goede eerste stap.

WEETJE: WIST JE DAT MEER DAN 40% VAN DE NEDERLANDSE TUINEN GROTENDEELS BETEGELD IS. DAAR BLIJFT BEHOORLIJK WAT WATER OP STAAN...

Het verwijderen van tegels alleen is niet genoeg. Je moet de bodem wel opnieuw laten ademen. Bij lichte verdichting volstaat het loswoelen van de grond met een spitvork. In tuinen met ernstige verdichting of een zandlaag onder de tegels is meer bodemverbetering nodig



EEN SPONSTUIN MAKEN IN 5 STAPPEN

1: ONTTEGELEN

- **Maak een klein terras:** Minimaliseer verharding; elke verwijderde tegel opent een nieuw stuk grond dat water kan opnemen.
- **Creëer paadjes:** Kies waterdoorlatend materiaal zoals boomschors, grind of stapstenen met ruimte ertussen.

2: VERBETER JE BODEM

- **Organisch materiaal:** Verrijk de bodem met organisch materiaal of compost en maak het luchtig voor optimale wateropname.
- **Grondverbeteraars:** Voeg grondverbeteraars toe zoals Kleigrond of Zandgrond Verbeteraar, kalk, bodemverbeterende wormen of de Bodemleven Booster.

3: SLIM AANPLANTEN

- **Vaste planten:** Kies voor vaste planten die diep wortelen, zo maken ze de grond wat losser.
- **Heesters en bomen:** Heesters en bomen wortelen dieper en vertragen regenval door bladeren eerst op te vangen.
- **Geef spaarzaam water:** Je zorgt voor diepe wortelgroei en sterkere planten door spaarzaam water te geven.

4: VANG REGENWATER OP

- **Regenton:** Koppel regenpijpen aan een regenton om regenwater op te vangen en te gebruiken in droge periodes.

5: MAAK EEN WADI OF VIJVER

- **Vang regenwater op:** Creëer een wadi, dit is een plek waar regenwater tijdelijk kan staan voordat het in de bodem wordt opgenomen. Een vijver is ook een goede optie.

STIMULEREN VAN BODEMLEVEN EN PLANTENKEUZE

Door de bodem te laten ademen, komen nuttige organismen zoals bacteriën, schimmels en regenwormen vanzelf terug. Kies bij voorkeur voor planten die lekker diep wortelen, dit bevordert de sponswerking alleen maar extra.

Door jouw tuin om te vormen tot een sponstuin zorg je niet alleen voor een prachtige, groene tuin. Maar ook aan het verminderen van wateroverlast en het behoud van water in een steeds veranderend klimaat. Succes met het maken van jouw sponstuin!

