

THEMABLAD: COMPOSTEREN KUN JE LEREN

LEER ZELF COMPOST MAKEN

Composteren is het proces waarbij organismen afval opeten en verteren. Hiermee zetten ze de plantenresten om in voedzame humus. Deze zogenaamde humus is een organisch materiaal dat ontzettend voedzaam is en een positieve invloed heeft op het bodemleven en de bodemstructuur. Dit zorgt voor een bodem in topvorm, wat je ook aan de bovenkant terug ziet: rijkbloeiende en diepgroene planten.

HOE BOUW JE EEN GOEDE COMPOSTHOOP OP?

Compost ontstaat wanneer je GFT-afval enkele maanden laat composteren. Dit kan met behulp van een composthoop op een geschikt plekje in je tuin, een compostbak, wormenhotel of compostemmer.

Een goede composthoop bouw je laag voor laag op. Het is vooral belangrijk dat er veel verschillende materialen worden gebruikt. Zorg voor zowel droog als vochtig afval, grove en fijne texturen, koolstofrijke en stikstofrijke materialen. Zo zorg je voor een gezonde composthoop die niet gaat stinken.

- **Grove texturen:** grof snoeiafval, bladeren
- **Fijne texturen:** fijn snoeiafval, maaisel, eierschalen
- **Vochtige materialen:** koffiedrab, theezakjes, etensresten
- **Droge materialen:** snoeiafval, maaisel, eierschalen
- **Koolstofrijke materialen:** snoeiafval, stro en bladeren
- **Stikstofrijke materialen:** grasmaaisel, mest en tuinafval

Door diverse lagen op te bouwen creëer je een diverse en voedingsrijke composthoop waardoor er geen gassen vormen. Dan krijg je dus ook geen stankoverlast in de tuin.





WAT KAN ER ALLEMAAL OP DE COMPOSTHOOP?

Hieronder een lijstje met materialen die goed op de composthoop kunnen:

- Onbewerkt groente- en fruitafval
- Plantenresten
- Fijn snoeiafval
- Maaisel van gazon
- Fijngemaakte eierschalen
- Koffiedrab
- Biologisch afbreekbare theezakjes
- Biologische aardappelschillen



WAT MAG ER NIET OP DE COMPOST?

Gebruik deze materialen niet op de composthoop:

- Bewerkt of gekookt voedsel
- Vlees en botjes
- Onkruid
- Schillen van citrusvruchten
- Kattenbakafval



ZELF COMPOST MAKEN? ZO GA JE AAN DE SLAG!

Ga je aan de slag met compost maken? Gebruik hier dan ECoStyle-Compostmaker voor. Dit bevat een rijke mix aan bacteriën, schimmels en enzymen wat zorgt voor een snelle omzetting van tuin- en keukenafval. Binnen zes tot acht weken heb je dan een voedingsrijke en gebruiksklare compost.

- Plaats de compostbak of -hoop op een plek in de schaduw of halfschaduw. Breng onderin eerst een laagje grof materiaal aan, zoals takjes of grof snoeimateriaal. Dit zorgt voor vrij contact met de bodem waardoor insecten, wormen en bodembacteriën in de compost kruipen. Zo wordt het composteringsproces versneld.
- Wissel vervolgens grasmaaisel, afgefallen bladeren en keukenafval met klein snoeiafval af. Zo komt en blijft er ook voldoende zuurstof in de composthoop, wat belangrijk is voor het proces.
- Strooi op iedere laag van tien centimeter tuinafval zo'n veertig gram Compostmaker per vierkante meter en vermeng dit met het afval.
- Zorg ervoor dat de composthoop niet uitdroogt, sprei zo nu en dan wat water op je composthoop. Dan kunnen de composteringsbacteriën zo goed mogelijk hun werk doen.

Wil je het beste resultaat? Ga dan aan de slag met composteren tussen maart en september. Het bodemleven is dan het meest actief waardoor het proces sneller verloopt. Meng de compost door de bovenste laag van de grond, de natuur doet de rest.

Veel plezier met zelf compost maken!