ECOstyle

een handige gids

SEIZOENSGROENTEN EN -FRUIT KALENDER VOOR HET HELE JAAR

een handige gids

SEIZOENSGROENTEN JANUARI



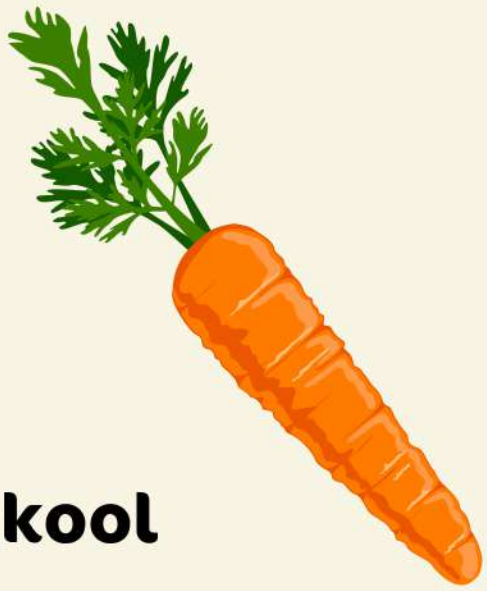
champignon



witte kool



boerenkool



wortel



bleekselderij



romanesco



rode biet



aardpeer



ui



rettich



savooiekool



rode kool

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT JANUARI



appels



peren

SEIZOENSGROENTEN FEBRUARI



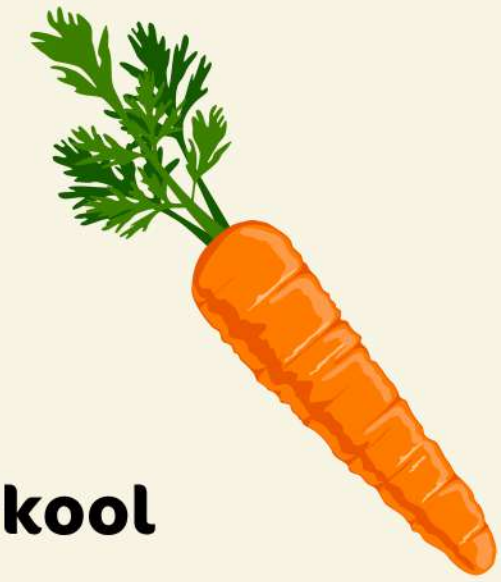
rode biet



witte kool



boerenkool



wortel



bleekselderij



witloof



pastinaak



aardappel



ui



prei



spruitjes



rode kool

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT FEBRUARI



appels



peren

SEIZOENSGROENTEN MAART



koolraap



boerenkool



Chinese kool



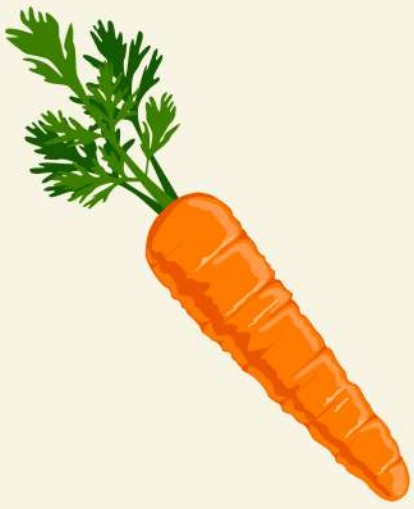
pastinaak



bloemkool



spinazie



wortel



aardappel



ui



andijvie

champignon



koolrabi

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT MAART



appels



rabarber*



peren

*officieel een groente maar wordt meestal als fruit toegepast

SEIZOENSGROENTEN APRIL



koolraap



prei



roodlof



aardappel



radijs



bloemkool



wortel



paksoi



ui



andijvie



asperge



rode biet

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT APRIL



appel



rabarber*



peer

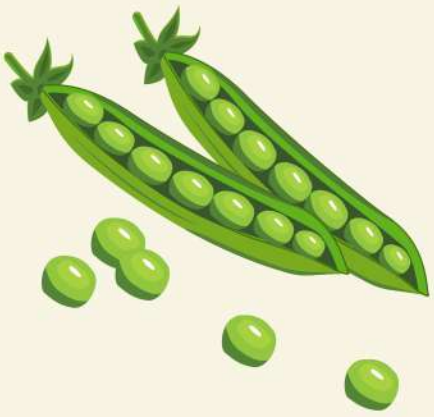


aardbei

*officieel een groente maar wordt meestal als fruit toegepast

ECOstyle

SEIZOENSGROENTEN MEI



doperwt



prei



roodlof



bleekselderij



bloemkool



koolrabi



ijsbergsla



ui



witte kool



asperge



rode biet

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT MEI



rabarber*



aardbei

*officieel een groente maar wordt meestal als fruit toegepast

SEIZOENSGROENTEN JUNI



doperwt



prei



radijs



paksoi



sperzieboon



tomaat



kropsla



venkel



tuinboon



asperge



spinazie

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT JUNI



blauwe bes



nectarine



abrikoos



framboos



kers



perzik



zwarte bes



rode bes



aardbei

een handige gids

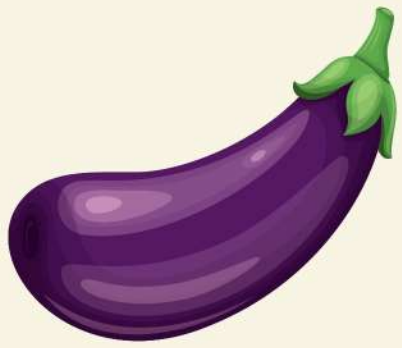
SEIZOENSGROENTEN JULI



doperwt



paprika



aubergine



andijvie



sperzieboon



tomaat



bleekselderij



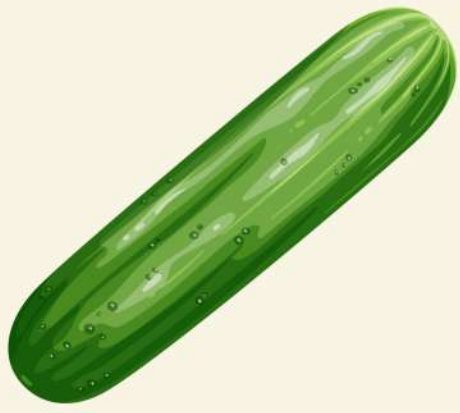
venkel



tuinboon



rode biet



komkommer

*vind de hele lijst op onze website

een handige gids

SEIZOENSFRUIT JULI



blauwe bes



nectarine



abrikoos



framboos



kers



perzik



zwarte bes



rode bes



aardbei

SEIZOENSGROENTEN AUGUSTUS



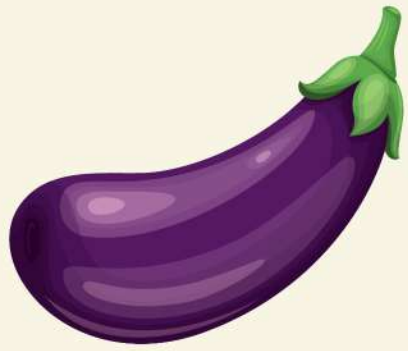
sperzieboon



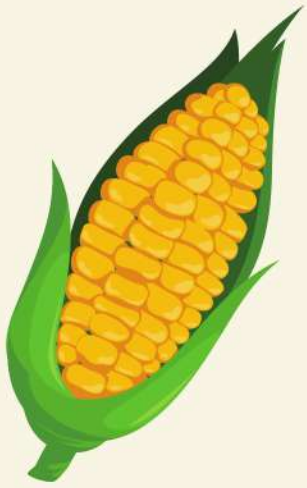
ui



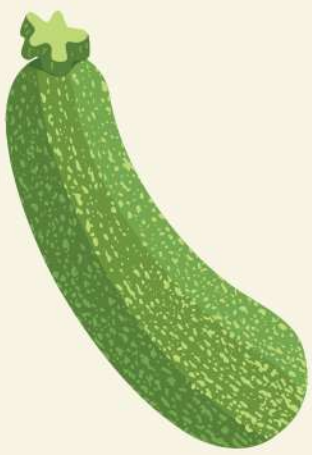
paprika



aubergine



maïs



courgette



tomaat



koolrabi



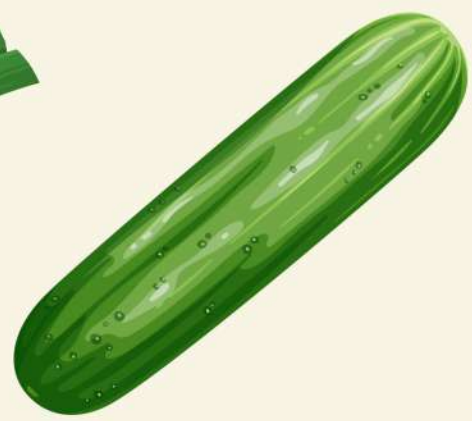
venkel



kropsla



prei



komkommer

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT AUGUSTUS



blauwe bes



nectarine



appel



abrikoos



framboos



kers



druif



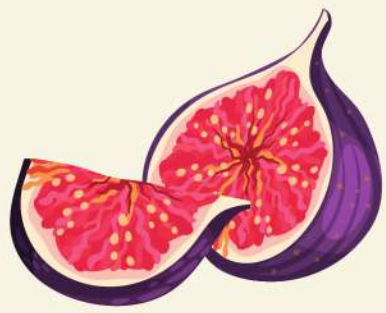
perzik



zwarte bes



rode bes



vijg



aardbei

SEIZOENSGROENTEN SEPTEMBER



spinazie



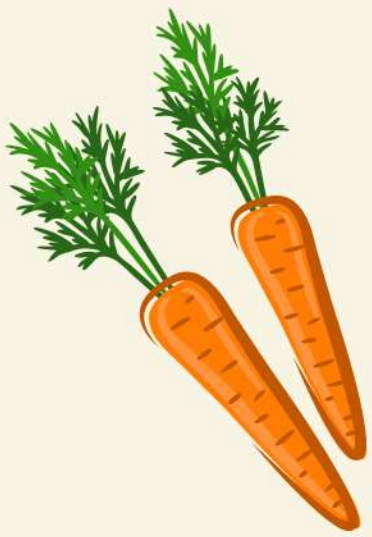
bloemkool



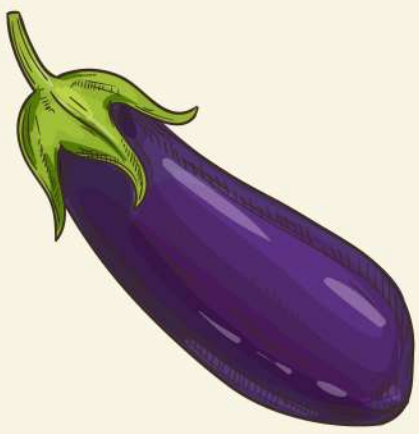
pompoen



rode kool



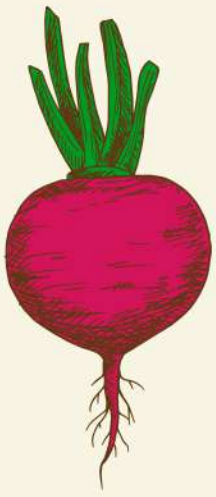
wortel



aubergine



aardappel



rode biet



pastinaak



venkel



sperzieboon

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT SEPTEMBER



blauwe bes



nectarine



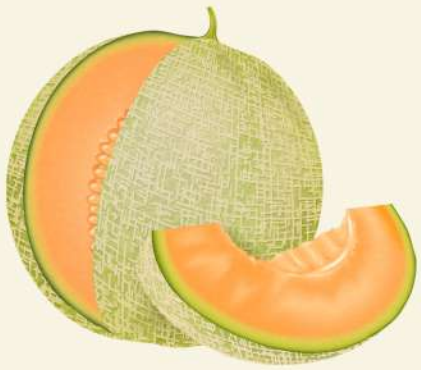
appel



braam



framboos



meloen



druif



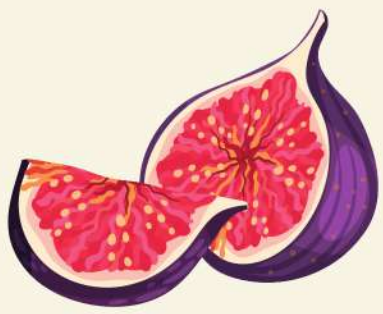
perzik



pruim



peer



vijg

SEIZOENSGROENTEN OKTOBER



witlof



broccoli



pompoen



aardappel



prei



paksoi



spruitjes



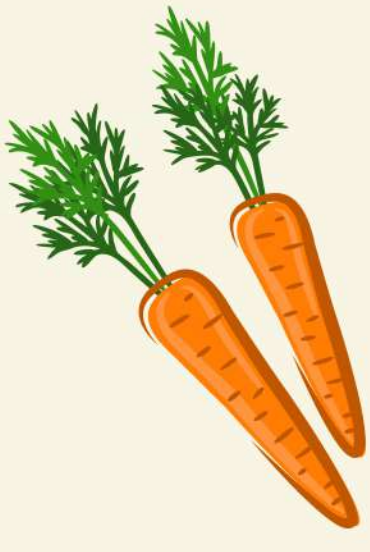
knolselderij



champignon



venkel



wortel

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT OKTOBER



druif



vijg



appels



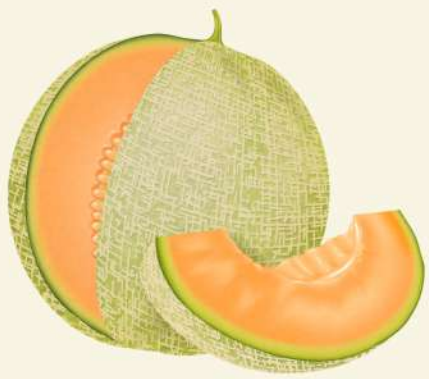
braam



peren



framboos



meloen

een handige gids

SEIZOENSGROENTEN NOVEMBER



witlof



boerenkool



pompoen



rucola



prei



Chinese kool



spruitjes



koolraap



champignon



venkel



andijvie

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT NOVEMBER



appels



peren

SEIZOENSGROENTEN DECEMBER



witlof



boerenkool



knolselderij



pastinaak



champignon



Chinese kool



spruitjes



koolraap



prei



savooiekool



pompoen

*vind de hele lijst op onze website

SEIZOENSFRUIT DECEMBER



appels



peren